



Hvad er du mest styret af, når det gælder dine beslutninger og valg i livet? Hvilke overbevisninger forhindrer dig i at følge dit hjerte? Løft sløret for dit hjerte på Klinik Pifs workshop 20.-21. november.

# Nå gennem sløret ind til dit hjerte

Af Merise Frederiksen

mcdbf@elbobladet.dk

I forbindelse med Klinik Pifs etårsfødselsdag har indehaver Karin Brøndum Jørgensen arrangeret en spændende todages workshop med den kendte forfatter og foredragsholder Merete Gundersen fredag 20. og lørdag 21. november i Atelier-Galleri i Norgesgade.

Merete Gundersen, som har speciale i SIQ - Den Spirituelle Intelligens og underviser og arbejder som psykospirituel terapeut og coach, hjælper workshoppenes deltagere til at finde deres passion, livsvision samt glæden og styrken til at leve deres liv fuldt ud, og der skal både mediteres og visualiseres.

## Ego, frygt og illusioner

Edderkoppespindet er et symbol på det slør, vi hver især skaber - styret af ego og opdraget til krav, pligter og "du bør". Et slør af illusioner, som vi kan gemme os bag og dermed undgå at handle ud fra hjertet.

Lytter vi ikke til vores hjerte, får vi lavet en masse forviklinger i vores liv, og

som sløret bliver tættere og tættere, bliver det sværere at nå ind til vores sande kerne.

- Men går vi efter hjertes energi, så falder forviklingerne, og vi kan se igennem sløret af illusioner, fortæller Karin Brøndum Jørgensen og fortsætter:

- Tanker som "det er også på grund af min mand/børnene/for lidt tid/økonomi/samfundet" eller "jeg burde" kan lave et slør for dig og ligefrem stå i vejen for, at du ikke lever i overensstemmelse med dit hjerte. Du får ikke handlet på det, der er dig inderste inde, hvis du lader dit negative ego samt frygt, kontrol, begrænsninger eller andres normer og holdninger råde.

## Lev din livsvision

Workshoppen tager fat i den enkelte deltagers livsvision og passionen omkring den, så deltagerne går hjem med redskaber til at turde komme i gang med at følge netop deres livsvision.

- Når du er på rette spor i livet, og når du udforsker og udlever de mål, du sætter dig, så blomstrer din livsglæ-

de, og den rene kærlighed strømmer hele tiden fra dit hjerte og ud i verden. Du vil få succes med alt, hvad du kaster dig ud i, lover Karin Brøndum Jørgensen og tilføjer:

- I arbejdet med hjertets energi skal man bruge de tre h'er: hjerte, hjerne og højere bevidsthed. Målet er at blive bevidst om dit ego, at

skabe mere balance imellem de to hjernehalvdele og at nå ind til dit højere selv, så du kan leve dit liv fuldt og helt i samklang med din egen dybeste visdom.

Hvis du gerne vil med på workshoppen, så tag et kig på Klinik Pifs hjemmeside, hvor du også finder kontakt-detajler på Karin Brøndum Jørgensen.



Merete Gundersen (th) hjælper dig med at finde din livsvision og nå dit mål på workshoppen, som Karin Brøndum Jørgensen har arrangeret.